

LE MOIS DE JUILLET/AOÛT 2026

BIENVENUE

Toute notre équipe et les résidents souhaitent la bienvenue à nos 3 résidents :

- **Madame & Monsieur GIRARD** le 19 août 2026 à l'appartement n°6

- **Monsieur SAINT MARTIN** le 29 août 2026 à l'appartement n°57

HUMOUR

Une petite fille demande à sa maman :

- Maman, maman, est-ce que je peux avoir 1 € pour le donner à la vieille dame du parc ?

- Mais oui, répond la mère, heureuse de voir que sa fille est charitable envers les démunis. Elle est où, cette dame ?

- Juste à l'entrée, c'est la dame qui vend des glaces



Le mot du président

L'été se termine, cette année, il fut particulièrement difficile à supporter, nous avons dû subir plusieurs canicules. La climatisation de notre salle de restaurant a pu être particulièrement appréciée par tous.

Certains ont pu partir sous des cieux moins exposés, ils en ont bien profité.

Malheureusement, dans le courant de cet été, nous avons vu certains être obligés de nous quitter pour des raisons médicales, mais hors des conséquences de cette chaleur excessive.

Cependant, nous avons pu enregistrer la venue de nouveaux résidents, nous en attendons d'autres dans les deux mois à venir ; ils seront les bienvenus ! Notre résidence enregistre un taux d'occupation qui atteint les 75%, nous devrions dépasser les 80 % fin octobre.

Je souhaite à tous une excellente santé, et soyez prêts, le vendredi 18 septembre prochain à participer à notre repas à thème !

La photo du mois



GYM DOUCE

Bonne nouvelle

La **gym douce** reprend à **partir du mercredi 3 septembre !**

Ces séances, encadrées par l'organisme **Siel Bleu**, sont ouvertes à tous et adaptées à votre rythme. Une belle occasion de bouger en douceur tout en partageant un **moment convivial !**

Pour plus de renseignements merci de contacter le :

06 16 80 68 99

RAPPELS

Pensons à nos voisins !

Afin de préserver le calme et le confort de chacun, merci de faire attention aux **portes qui claquent** et de veiller à garder un **volume de télévision raisonnable**, notamment en soirée.

Des petits **gestes simples** qui permettent à chacun de **profiter** pleinement de son logement.

Merci à tous pour votre compréhension.

QUE S'EST-IL PASSÉ DEPUIS NOTRE DERNIÈRE PARUTION ?

UN MOMENT CONVIVIAL POUR REMERCIER NOS BENEVOLES



A la suite de nos Portes Ouvertes, un repas convivial a été organisé afin de remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour contribuer à la réussite de cette belle journée.



DON D'UN VELO ELLIPTIQUE

Nous tenons à remercier la personne qui a fait don d'un vélo elliptique pour nos résidents. Cet équipement leur permettra de favoriser leur bien-être et de prendre soin de leur santé tout en passant un moment agréable.

ANNIVERSAIRE DE M DE SAINT HILAIRE

Le 4 Juillet 2026, nous avons eu le plaisir de célébrer les 85 ans de Mr De Saint Hilaire François au sein de la Résidence.

Pour cette belle occasion, il a pu être entouré des autres résidents avec lesquels il a, au fil du temps créé de précieux liens d'amitié et de complicité.

Une ambiance chaleureuse et joyeuse était au rendez-vous.



LES VACANCES DE NOS RÉSIDENTS



Cet été encore, plusieurs de nos résidents ont profité des beaux jours pour s'évader et découvrir de nouveaux horizons.

Ils nous font le plaisir de partager quelques souvenirs de leurs vacances à travers de jolies photos.

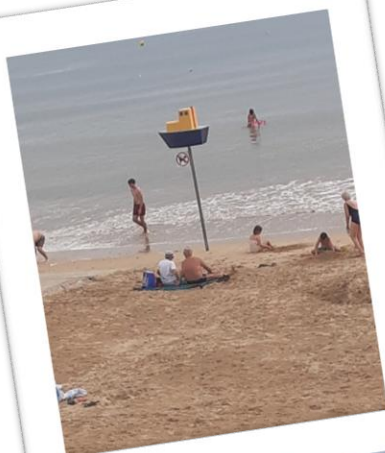
Alors, prêts à voyager avec eux ?



Mme DORIGNAC – Saint Jean de Monts

« Entre les jolies promenades au bord de la mer, la célèbre roue et les beaux paysages, il y avait de quoi profiter pleinement.

Les vacances, c'est aussi savoir se reposer... et visiblement, Moustik maîtrise parfaitement. »



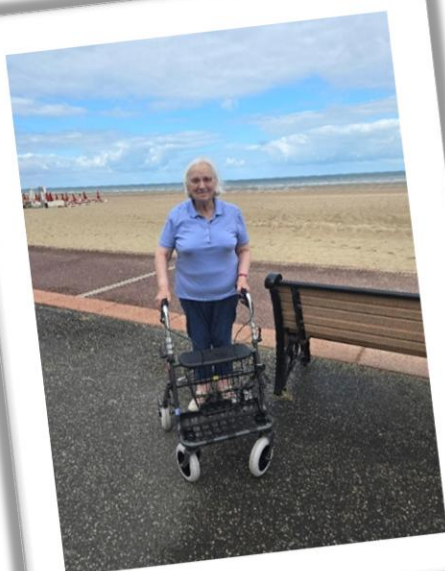
Mme DELACOURT – Bethune

« Lors de son séjour chez sa fille, un moment créatif autour d'une jolie composition de fleurs en bois. Une activité pleine de douceur et de couleurs, réalisée avec beaucoup de plaisir. »



M LÉGER – Cholet

« Quelques jours de vacances en famille à Cholet, avec une soirée inoubliable à la Cinéscénie du Puy du Fou. Puis une sortie à l'ENE de Saumur pour retrouver un peu de notre histoire locale. »



Mme GOUBARD – Bénerville-sur-mer

« Un joli souvenir de vacances dans le Calvados », avec une pause bien agréable face à la mer et au grand air ! »



M BAYLE – Le lac d'Aydat

« Une jolie escapade au lac d'Aydat, pour profiter d'un cadre paisible et des beaux paysages d'Auvergne. »



M Mme MOMBRUN – Morbihan

Entre Guer et La Gacilly

« Un beau moment de partage autour d'un bon repas, dans la joie et la bonne humeur ! Et pour affronter la chaleur, un peu d'arrosage improvisé...de quoi rafraîchir les invités et faire rire tout le monde. »



Mme MULLER – Vendée et Corrèze

« En Vendée pour célébrer le mariage de sa petite fille Caroline, puis en Corrèze tout au long de l'été, dans la maison de famille. Des moments précieux, entre fête, retrouvailles et douceur de vivre, entourée de ses proches. »



LA REPAS DES AÎNÉS

Comme chaque année, Saumur et ses communes déléguées organisent **“le repas des aînés”**. Un déjeuner convivial ouvert aux **seniors âgés de 74 ans et plus**, domiciliés sur la commune organisatrice.

Le repas des aînés de Saumur aura lieu le **dimanche 27 septembre**, à 12h Espace André Lacaze de Saint-Hilaire-Saint-Florent.

INSCRIPTIONS A PARTIR DU 8 SEPTEMBRE (se munir d'une pièce d'identité) auprès :

- **le CCAS de Saumur**

7 rue Corneille (centre-ville)

Du lundi au vendredi de 9h à 11h30

- **l'Espace Jacques Percereau**

925 av. François Mitterrand

Mardi et vendredi de 13h30 à 17h30

- **la Résidence Clair Soleil**

165 rue Antoine Parmentier,

Du lundi au vendredi

de 9h à 11h30 / 13h30 à 16h30

- **Pôle Seniors**

Rue Bonnemère

Mardi et vendredi

de 9h30 à 11h30 / de 14h

Clôture des inscriptions 8 jours avant la date de l'événement.

Les repas sont offerts par le Centre Communale d'Action Sociale de Saumur.

LA SEMAINE BLEUE

À l'occasion de la Semaine Bleue, **temps fort national dédié aux retraités et aux personnes âgées**, le CCAS de Saumur propose un programme d'activités variées **du 28 septembre au 10 octobre**. Les activités sont gratuites, sur inscription du 8 au 25 septembre (voir programme à l'accueil du Bocage)

INSCRIPTIONS DU LUNDI 8 AU VENDREDI 25 SEPTEMBRE

Marie de Bagneux et St-Lambert-des-Levées

Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30

et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h

Le CCAS de Saumur

7 rue Corneille (centre-ville)

Du lundi au vendredi de 9h à 11h30

Mairie de St-Hilaire-St-Florent

Du mardi au vendredi de 9h à 12h

et de 14h à 17h et le samedi de 9h à 12h

La Résidence Clair Soleil

165 rue Antoine Parmentier,

Du lundi au vendredi

de 9h à 11h30 et 13h30 à 16h30

Mairie de Dampierre-sur-Loire

Mardi, mercredi de 14h à 17h30

et vendredi de 8h45 à 11h45

L'Espace Jacques Percereau

925 av. François Mitterrand

le mardi et vendredi de 13h30 à 17h30

Le Pôle Seniors

Rue Bonnemère à Saumur

Mardi et vendredi de 9h30 à 11h30 et de

14h à 17h et le jeudi de 14h à 17h

**Pour les inscriptions, se munir,
d'une pièce d'identité et d'un
justificatif de domicile.**

LES ÉVÉNEMENTS / ANIMATIONS À VENIR

Chaque semaine, nous proposons nos animations habituelles : cinéma ou karaoké, chorale, atelier mémoire et jeu de société.



Vendredi 18 septembre : Repas à thème « La rentrée c'est maintenant ». Venez partager un moment convivial et gourmand autour des saveurs de l'automne.



Vendredi 11 septembre de 8h à 9h30 : Petit déjeuner des résidents. Pour la première fois à la résidence, retrouvons-nous autour d'un petit déjeuner offert. Venez nombreux partager ce joli moment ensemble !

SUDOKU

Complétez la grille en plaçant les chiffres de 1 à 9, sans jamais répéter un chiffre dans une même ligne, colonne ou carré.

		2			6		5	9
	4			9	1		2	6
	9		5	2		7		
2			9				6	4
	1	3	6		2	5	9	
5	6				3			1
		1		3	8		7	
3	7		1	5			4	
9	5		2			1		

R
É
P
O
N
S
E

8	3	1	7	9	2	4	5	6
2	4	9	6	5	1	8	7	3
5	7	6	8	3	4	1	2	9
1	8	2	3	4	7	6	9	5
7	6	5	2	8	9	3	1	4
4	9	3	5	1	6	7	8	2
3	1	7	4	2	5	9	6	8
9	2	8	1	6	3	5	4	7
6	5	4	9	7	8	2	3	1