

LE MOIS DE MARS



Le mot du président

Après une période particulièrement pluvieuse qui a entraîné de graves inondations, notre région a retrouvé depuis plusieurs jours un temps très printanier !

Nous avons tous pu en profiter, le soleil nous appelait à nous dégourdir les jambes, ce qui est particulièrement recommandé pour notre santé à tous.

L'expérience vécue lors de notre dernier repas à thème sera à renouveler, ce karaoké a beaucoup plus, vous avez pu tous être invité à chanter !

La fête de PAQUES approche à grand pas, permettez-moi de souhaiter à chacun de nos lecteurs et lectrices de notre « Gazette » une joyeuse fête de Pâques, ainsi qu'à toutes leurs familles.

La photo du mois



BIENVENUE

Toute notre équipe et les résidents souhaitent la bienvenue à notre nouvelle résidente :

- **Madame BONNIN** le 30 mars à l'appartement n°43

HUMOUR

de Monsieur Léger

Un couple très en colère ne communique plus que par écrit. Un soir, le mari écrit un mot à sa femme :

« S'il te plaît, réveille-moi à six heures demain. »

Le lendemain, il se réveille seul, à dix heures. Sa femme est déjà partie mais il trouve un petit mot à côté de lui :

« Réveille-toi, il est six heures ! ».

CONSEILS

Profiter de la lumière

Ouvrir les volets dès le matin, s'installer près de la fenêtre.

Bouger en douceur

Marcher, faire de la gym douce, étirements légers.

Fleurir son espace de vie

Les fleurs apportent de la bonne humeur et une sensation de fraîcheur.

Bien s'hydrater

Boire régulièrement, varier avec des tisanes ou eau aromatisées, manger des fruits.

Faire place au renouveau

Ranger, trier, aérer, changer la décoration.

RAPPELS

Portillon

Pour la **sécurité** de tous, merci de **fermer** le portillon rue d'Alsace à clé après chaque passage.

QUE S'EST-IL PASSÉ DEPUIS NOTRE DERNIÈRE PARUTION ?

REPAS A THEME : LE PRINTEMPS

Pour fêter l'arrivée du printemps, un repas a thème a été organisé. Avant le repas, tous se sont retrouvés dans le hall autour d'un apéritif convivial.

L'animation était au rendez-vous avec un karaoké collectif, qui a permis à chacun de chanter, de rire et de partager un moment joyeux ensemble. Une belle façon de célébrer le retour des beaux jours ! Merci à Monsieur BAYLE et Bruno pour avoir animé le karaoké avec autant de bonne humeur.

Félicitation à Monsieur PAILLET Philippe qui est l'heureux gagnant du quizz avec 10 bonnes réponses.



Au menu :

Croustillant de poulet au St Maure cendré

Filet mignon de veau crème morilles

Légumes de saison

Trilogie de choux



VENTE DE VÊTEMENTS



Une vente de vêtements « Captain Tortue » a eu lieu à la résidence à l'occasion de la nouvelle saison. Les résidents ont pu découvrir la nouvelle collection et essayer les vêtements directement sur place.

Un moment apprécié, permettant à chacun de choisir de nouvelles tenues tout en passant un agréable moment.

CONCERT PIANO CHANT

Quel moment incroyable !

Le concert piano-chant, mêlant jazz et gospel, a rencontré un immense succès. Une salle pleine, une ambiance chaleureuse et surtout des émotions partagées du début à la fin.

Merci à tous ceux qui étaient présents pour faire de cet après-midi un si beau souvenir. Et un grand bravo aux artistes pour leurs talents et leur générosité !



DÉCORATION PÂQUES

A l'occasion du printemps et des fêtes de Pâques, la résidence s'est joliment décorée pour apporter de la couleur et de la gaieté à tous. Le personnel a pris plaisir à embellir les espaces de vie pour le plus grand bonheur des résidents et visiteurs.

Nous remercions chaleureusement Madame POURRIER qui, à chaque saison, nous prête gentiment de belles décorations. Grâce à sa passion et sa générosité, la résidence est toujours aussi accueillante.



LA CRUE SUR SAUMUR

Au cœur de l'hiver 2026, Saumur a été confronté à une montée des eaux exceptionnelle de la Loire et ses affluents, conséquences de pluies persistantes et abondantes sur plusieurs semaines.

Dès la mi-février, la Loire a vu son niveau s'élever de manière significative à Saumur, dépassant par endroits plus de 5 mètres, un niveau rarement observé ces dernières années. Cette montée a été alimentée non seulement par le fleuve lui-même, mais aussi par des affluents comme le Thouet et la Vienne Tourangelle.

Sans atteindre les niveaux historiques des grandes crues du XXème siècle, l'épisode de février 2026 s'inscrit néanmoins parmi les crues importantes observées ces dernières décennies à Saumur.

La crue, malgré ses dégâts, a aussi offert de très beaux paysages :



LES ÉVÉNEMENTS / ANIMATIONS À VENIR

Chaque semaine, nous proposons nos animations habituelles : cinéma ou karaoké, chorale, gym douce, atelier mémoire et jeu de société. En complément de ce planning régulier, découvrez ci-dessous les animations exceptionnelles prévues le mois prochain :



Judi 9 Avril : Concert de l'école de musique de Saumur (flûtes / saxophones) à 17h45 dans la bibliothèque.



Samedi 11 Avril : Conférence sur le Tibet à 15h dans la salle polyvalente.

LE GRAND DÉFI DE PÂQUES

A l'occasion de Pâques, nous vous proposons de participer à notre grand jeu gourmand **du 30 mars au 12 avril 2026** !

Un magnifique panier rempli de délicieux chocolats est exposé à l'accueil de la résidence. Votre mission ? **Devinez le poids total de l'ensemble** !

Comment participer ?

- Observez attentivement le panier exposé
- Notez votre estimation de poids total sur les papiers prévus à cet effet
- Déposez votre réponse dans l'urne présente à l'accueil
- Attention une seule participation par personne

A gagner :

- La personne dont la proposition sera la plus proche du poids réel remportera le panier gourmand.



Alors, à vos estimations...et que le meilleur œil (et un peu de chance) gagne !

JEU

Observez bien les cadenas et les clés. Notez ensuite sur le rond de la clé, le numéro du cadenas qui correspond.

