

LE MOIS DE NOVEMBRE

HUMOUR

de Monsieur Léger

Un homme très timide demande à son patron :

- Pourrais-je prendre ma matinée, vendredi prochain ?

- Et pourquoi donc ?!

- Et bien, voilà ! Je me marie... ce vendredi... et ça aurait fait plaisir à ma fiancée que je sois là pour la cérémonie...

Un patron s'énerve après avoir surpris un de ses employés en train de dormir :

- C'est la quatrième fois que je vous vois en pleine sieste !

- C'est de votre faute aussi chef ! A cause de vos nouvelles chaussures je ne vous entends plus arriver !



Le mot du président

Cette fois ci nous y sommes presque, l'hiver approche à grand pas, les premiers frimas ont fait leur apparition : bien se couvrir !

Notre Bocage, ce mois-ci, vit une expérience qu'il n'avait pas connu depuis longtemps ! Une de nos hôtes de jour, AMÉLIE, vient de perdre subitement son compagnon et se retrouve seule pour élever leur petite fille de 2 ans. Nous lui avons marqué tout notre soutien et beaucoup d'entre vous ont partagé à sa douleur ; je les en remercie vivement.

Durant cette absence, et celle d'Aurélien pour raison de santé, Anaïs tient la barre aidée de deux remplaçantes Annie et Nancie. Nous tenons à les remercier vivement pour leur implication.

D'ici peu, le mois de décembre arrive, avec lui, la fête de Noël ! vous pourrez voir notre Bocage décoré à cette occasion, et ce grâce à l'intervention de membres du Conseil d'Administration et d'autres bénévoles. Merci à tous !

La photo du mois



CONSEILS

Transports solidaires

Pour les personnes qui sont intéressées, le CCAS propose des accompagnements pour des petits déplacements grâce à des chauffeurs bénévoles. Si vous souhaitez en savoir plus, veuillez contacter le CCAS au : 02.41.83.31.62

Prenez soin de vous

Le temps est plus frais et plus humide : pensez à bien vous couvrir et à hydrater votre peau.

Équilibrez votre repas

Potirons, châtaignes, pommes, poires, profitez pour faire des recettes réconfortantes et saines.

RAPPELS

Le Marché de Noël de Saumur aura lieu du 10 Décembre au 24 Décembre 2025

QUE S'EST-IL PASSÉ DEPUIS NOTRE DERNIÈRE PARUTION ?

EXPO VENTE – PRODUITS ALOE VERA

Le mois de décembre ne rime pas seulement avec lumières et festivités... c'est aussi l'occasion de découvrir et de prendre soin de soi ! C'est dans cet esprit qu'une exposition-vente de produits à base d'aloë vera a été organisée dans notre Résidence.

L'aloë vera, plante reconnue depuis l'Antiquité pour ses nombreuses vertus, est aujourd'hui largement utilisée pour ses bienfaits naturels : hydratante, apaisante et régénératrice.

Les résidents ont pu échanger directement avec Florence Decesvre en charge de la présentation, poser leurs questions et profiter de conseils personnalisés.



CONFÉRENCE SUR L'INDE

Nous tenons tout d'abord à exprimer nos remerciements à Mr Lemoine pour sa présentation captivante sur l'Inde du Nord. Son expertise, sa passion et la clarté de ses propos ont permis de mieux comprendre cette région à la fois fascinante et complexe. L'Inde du Nord, avec ses montagnes majestueuses, ses plaines fertiles et ses riches traditions culturelles, est un véritable carrefour où se mêlent histoire, spiritualité et diversité.



EXPO VENTE – PRODUITS CHOGAN

Sandra est venue nous présenter la gamme de parfums et produits cosmétiques de la marque Chogan. La gamme est très variée : parfums, cosmétiques (maquillage et soins), bien-être et même des produits ménagers. Nous la remercions pour cette découverte et pour son expertise.



 CHOGAN

LES ÉVÉNEMENTS / ANIMATIONS À VENIR



Vendredi 5 Décembre : Marché de Noël ouvert à tous, dans le hall de la résidence de 10h à 18h. Il y aura de nombreux exposants, alors venez nombreux !



Mercredi 10 Décembre : L'école de musique de Saumur sera présente pour une représentation dans la bibliothèque à 17h30



Dimanche 14 Décembre : Un ami de Mme Touret Mr Brault Olivier viendra faire un concert de violon dans la bibliothèque à 15h

JEU

CHARADES

Le but est simple, il suffit de deviner un mot dont chaque syllabe fait l'objet d'une définition :

1. Mon premier est le contraire de haut.
Mon deuxième est le contraire de rapide.
Mon troisième est le contraire de matin.
Mon tout s'accroche aux branches des arbres.
2. Mon premier est au milieu de la figure.
Mon deuxième est le contraire d'habillé.
Mon troisième dirige les bateaux en mer la nuit.
Mon tout est une fleur sur l'eau.
3. Mon premier est un animal qui mange des souris.
Mon deuxième est un animal qui vit dans les égouts.
Mon troisième est un chiffre entre un et cinq.
Mon tout est ce que je suis en train de faire.
4. Mon premier est un ancien petit ami.
Mon deuxième est une boisson qu'aime beaucoup les Anglais.
Mon troisième est rongeur qui est parfois mal aimé.
Mon quatrième est un métal précieux.
On fait mon cinquième lorsque l'on mange le soir.
Mon sixième nous est indispensable pour vivre.
Mon tout n'arrive pas souvent.

1. Bas – Lent – Soir (Une balançoire)
 2. Le nénuphar (nez-nu-phare)
 3. Chat-rat-deux (charade)
 4. Extraordinaire (Ex-Thé-Rat-Or-Dîne-Air)