

## LE MOIS DE JUIN



### *Le mot du président*

Cette fois ci nous y sommes, l'été est bien là ! Les premières grosses chaleurs sont arrivées, notre infirmier nous a tous mis bien en garde : **N'OUBLIEZ PAS DE BIEN VOUS DÉSALTÉRER !**

Nos portes ouvertes de début juin ont été une très grande réussite, beaucoup de monde et des visites très fructueuses lesquelles nous ont permis d'enregistrer immédiatement 3 nouveaux résidents !

Notre Résidence se porte bien, sa qualité d'y vivre se fait largement connaître maintenant dans notre cité de SAUMUR et même au-delà, soyons tous très fiers.

Permettez-moi, pour tous ceux qui désirent profiter des beaux jours, de leur souhaiter de très bons voyages et à tous les autres un très bon été parmi nous !

### *La photo du mois*



### BIENVENUE

Toute notre équipe et les résidents souhaitent la bienvenue à nos 4 nouveaux résidents :

- **Monsieur et Madame BORET** le 21 mai 2025 à l'appartement n°58
- **Monsieur PETIT** le 13 juin à l'appartement n°53
- **Madame DUCLOS** le 30 juin 2025 à l'appartement n°56

### HUMOUR

#### *de Monsieur Léger*

Pour son anniversaire, Mathieu va réaliser son premier saut en parachute.

Voici les conseils pratiques de son moniteur :

- Quand tu fais de la chute libre, tant que tu vois les vaches comme des fourmis, il n'y a pas de danger...
- Quand tu commences à voir les vaches comme des vaches, il est temps d'ouvrir ton parachute...
- Et quand tu vois les fourmis comme des vaches... il est trop tard !

### CONSEILS DE L'ÉTÉ

#### **Hydratez vous**

Boire entre 2 et 2,5 litres d'eau par jour.

#### **Mangez sainement**

Privilégiez les fruits et légumes.

#### **Faites attention à votre peau et à votre santé**

Évitez de vous exposer de manière directe au soleil.

#### **Faites du sport**

Pensez à marcher, c'est important pour la circulation du sang.

#### **Restez zen et détendu**

Passez du temps avec les gens que vous aimez.

### RAPPEL

#### *Les vides ordures*

Les couches et protections hygiéniques ne sont pas des aventurières : merci de bien les emballer avant le grand saut !

# QUE S'EST-IL PASSÉ DEPUIS NOTRE DERNIÈRE PARUTION ?

## LES PORTES OUVERTES DU 7 JUIN

Nous sommes ravis de partager avec vous le succès de nos portes ouvertes 2025 ! Grâce à votre présence et votre enthousiasme, nous avons accueilli 33 visiteurs, contre 20 l'année dernière. Une belle progression qui nous encourage énormément.

Le buffet du déjeuner a également été très apprécié : varié, délicieux et convivial, il a contribué à faire de cette journée un moment chaleureux et agréable pour tous. Un accordéoniste est venu égayer le repas apportant une touche festive à cet événement.

Un grand merci à toutes les personnes présentes et à celles qui ont contribué à cette réussite.



## LA CHORALE SAINT LOUIS

Le 13 juin dernier, les élèves de la chorale Saint Louis nous ont fait l'honneur de venir à la Résidence pour une belle représentation musicale. Leur talent, leur énergie et la justesse de leurs voix ont touché les résidents et le personnel.

C'était un moment magique, plein de douceur et d'harmonie. Un grand merci à ces jeunes artistes pour ce moment inoubliable.



## LE THÉ DANSANT



Le 15 juin, nous avons organisé un thé dansant à la Résidence, pour le plus grand plaisir de nos résidents.

L'ambiance était chaleureuse et festive, portée par un excellent musicien accordéoniste qui a su faire danser et sourire tout le monde.

Les résidents présents ont pleinement apprécié ce beau moment de partage, rythmé par la musique et accompagné d'un bon goûter convivial.



## REPAS A THEME : FETE DE LA SAINT JEAN

Le 21 juin, la résidence a organisé un repas à thème pour célébrer la fête de la Saint-Jean. Un moment chaleureux et très apprécié, comme toujours ! Le repas, délicieux et convivial, a été un véritable succès.

A l'apéritif, la chorale du Bocage a enchanté les personnes présentes avec quelques morceaux musicaux, ajoutant une touche festive à cette journée.

Monsieur ALBERT, vice-président de l'Association, a pris la parole pour souhaiter un très joyeux anniversaire à Mme Marguerite MATHAREL, qui fêtait ses 102 ans. Un magnifique bouquet lui a été offert pour l'occasion.

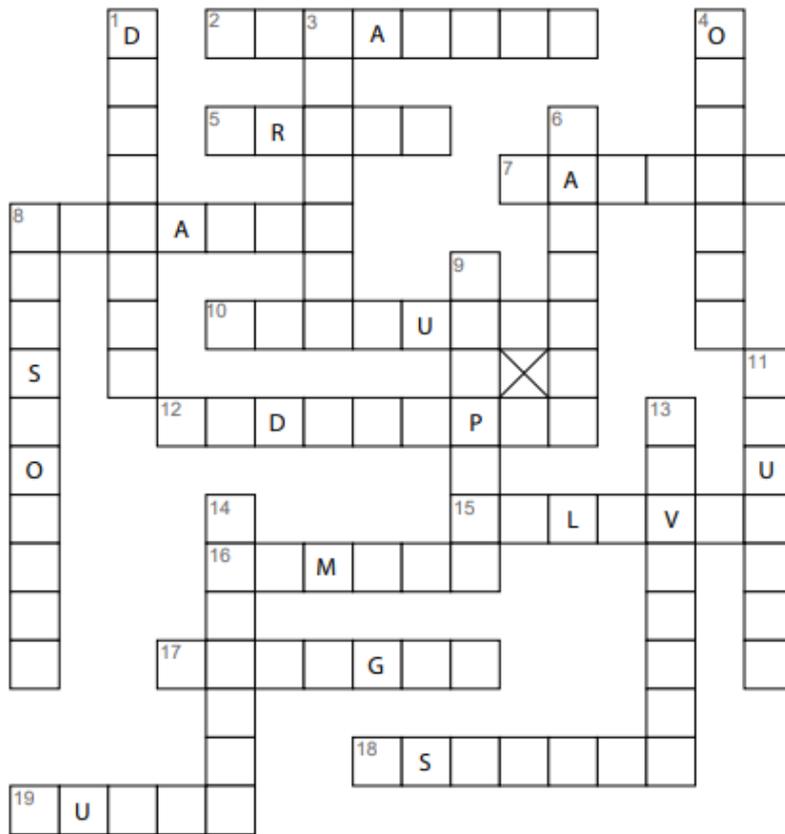


## LES ÉVÉNEMENTS / ANIMATIONS À VENIR



Lundi 7 juillet : Céline viendra à la résidence pour offrir, avec ses produits à base de miel, un **soin des mains et des jambes** aux résidents qui le souhaitent.

# JEUX



## HORIZONTAL

- 2) Prendre par terre.
- 5) Rendre plus beau, décorer.
- 7) Briser.
- 8) Faire peur à quelqu'un pour l'obliger à faire quelque chose.
- 10) Parler à voix basse.
- 12) Emmener quelqu'un de force.
- 15) Ôter.
- 16) Bouger.
- 17) Aller vers, se ...
- 18) Attirer l'air avec sa bouche.
- 19) Sanctionner.

## VERTICAL

- 1) Interroger.
- 3) Faire voir.
- 4) Réussir à avoir.
- 6) Perdre du poids.
- 8) Récolter des céréales.
- 9) Donner un coup.
- 11) Donner à manger.
- 13) Voyager sur l'eau.
- 14) Parvenir dans un lieu.

## RÉPONSES

